

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/activlab-ashwagandha-relax-melatonina-magnez-na-stres-sen-zasypanie-60kaps-p-791.html>



ACTIVLAB ASHWAGANDHA RELAX MELATONINA MAGNEZ NA STRES SEN ZASYPIANIE 60kaps

Cena	31,69 zł
Kod producenta	FR/556
Kod EAN	5903260906561
Postać	kapsułki
Marka	Activlab Pharma
Kod taryfy celnej	21069098

Opis produktu

ACTIVLAB pharma

ACTIVLAB ASHWAGANDHA RELAX MELATONINA MAGNEZ NA STRES SEN ZASYPIANIE 60kaps

Suplement diety | Wsparcie odprężenia i zasypiania

Ashwagandha RELAX to starannie skomponowany **suplement diety** w formie wygodnych kapsułek, łączący **standaryzowany ekstrakt z ashwagandhy**, **magnez** oraz **melatoninę**. Preparat stworzony z myślą o osobach poszukujących **optymalnego odprężenia**, **wsparcia odporności na stres** oraz **skrócenia czasu potrzebnego do zaśnięcia**.



❑❑ Dlaczego warto wybrać Ashwagandha RELAX?

- ✓ **Odporność na stres:** Ekstrakt z ashwagandhy wspiera odporność na stres i optymalne odprężenie.
- ✓ **Szybsze zasypianie:** Melatonina (1 mg) zmniejsza trudności w zasypianiu i pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jet lag).
- ✓ **Mniej zmęczenia:** Magnez zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia.
- ✓ **Wygodna forma:** 60 łatwych do połknięcia kapsułek.

❑❑ Działanie składników aktywnych

☐☐ **Ashwagandha (10 mg witanolidów):** Adaptogen wspierający odprężenie i sprawność umysłową.

☐☐ **Melatonina (1 mg):** Skraca czas potrzebny do zaśnięcia.

☐☐ **Magnez (187,5 mg):** Wspiera układ nerwowy i redukuje zmęczenie.



☐☐ Skład i dawkowanie

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 2 kapsułki pomiędzy posiłkami lub przed snem, popijając dużą ilością wody.

Zawartość w zalecanej porcji dziennej (2 kapsułki):

- **Ekstrakt z ashwagandhy (Withania somnifera):** 143 mg (w tym witanolidy: 10 mg)

- **Magnez:** 187,5 mg (50% RWS*)- **Glicyna:** 1000 mg**

- **Melatonina:** 1 mg***RWS – Referencyjna Wartość Spożycia / **RWS nie ustalono

Składniki: diglicynian magnezu, żelatyna, barwnik – indygotyna, ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera), sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, melatonina, barwnik – węglan wapnia.

✦ AI



⚠ Ostrzeżenia i przechowywanie

- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia są ważne dla funkcjonowania organizmu ludzkiego.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, chronić przed światłem i wilgocią.
- **Ostrzeżenie specjalne:** Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.
- **Informacja o alergenach:** Produkt może zawierać pochodne zbóż zawierających gluten, soi, mleka.