Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:23

Link do produktu: https://witaminki24.pl/abiovi-soplowka-jezowata-ekstrakt-121-pamiec-mozg-stres-mgla-mozgowa-60k-p-614.html



ABIOVI Soplówka jeżowata ekstrakt 12:1 PAMIĘĆ mózg STRES mgła mózgowa 60k

Cena	**97,00 zł**
Kod producenta	**02-100**
Kod EAN	**5905951755106**
Postać	**kapsułki**
Marka	**Abiovi**
Kod taryfy celnej	**21069092**

Opis produktu


LION'S MANE EXTRACT
abiovi
witaminki 24

Lion’s Mane (Soplówka jeżowata) ekstrakt 12:1 – 60 kapsułek

Naturalny suplement diety wspierający pracę mózgu oraz układu nerwowego.

Ekstrakt z soplówki jeżowatej może wspierać koncentrację, pamięć i codzienne funkcje poznawcze.

Polecany osobom aktywnym umysłowo, pracującym pod presją oraz narażonym na stres i zmęczenie psychiczne.

Lion’s Mane 12:1 to skoncentrowany ekstrakt z grzyba soplówka jeżowata, cenionego za swoje właściwości wspierające funkcjonowanie organizmu. Regularna suplementacja może pomagać w utrzymaniu prawidłowej koncentracji, wspierać sprawność umysłową oraz dobre samopoczucie na co dzień.

Najważniejsze właściwości produktu:

wspiera pamięć i koncentrację

pomaga utrzymać prawidłowe funkcje poznawcze

wspiera układ nerwowy

może wspierać odporność organizmu na stres

pomaga ograniczyć uczucie zmęczenia psychicznego

wygodna forma kapsułek

wydajna formuła – 60 kapsułek w opakowaniu

Ekstrakt 12:1 oznacza wysoką koncentrację składników aktywnych pozyskiwanych z soplówki jeżowatej, dzięki czemu suplement stanowi wygodne wsparcie codziennej diety.

Forma kapsułek zapewnia wygodne stosowanie zarówno w domu, jak i w pracy czy podczas podróży.

⚠ **Uwaga:** Kolor zawartości kapsułek może nieznacznie różnić się od przedstawionego na zdjęciach w zależności od partii produkcyjnej. Wynika to z naturalnego pochodzenia składników i nie wpływa na jakość produktu.

Soplówka jeżowata (Lion’s Mane) to grzyb funkcjonalny, który zyskał dużą popularność zarówno w tradycyjnych systemach żywienia, jak i we współczesnym podejściu do suplementacji. Jest szczególnie ceniona ze względu na swój naturalny profil związków bioaktywnych, które wspierają codzienne funkcjonowanie organizmu.

Jedną z jej najczęściej podkreślanych zalet jest potencjalne wsparcie pracy mózgu, w tym procesów związanych z **koncentracją i pamięcią**. Dzięki temu bywa wybierana przez osoby uczące się, pracujące umysłowo lub funkcjonujące w warunkach dużego obciążenia poznawczego.

Soplówka jeżowata może również wspierać utrzymanie prawidłowej równowagi układu nerwowego, co przekłada się na lepsze radzenie sobie z codziennym **stresem i zmęczeniem psychicznym**. Wiele osób sięga po nią jako element rutyny wspierającej **klarowność myślenia** i tzw. „mgłę mózgową”.

Grzyb ten zawiera naturalnie występujące związki, takie jak **hericenony i erinacyny**, które są przedmiotem badań w kontekście funkcji poznawczych. Dodatkowo obecność **beta-glukanów i polisacharydów** sprawia, że jest często wykorzystywany w suplementach o szerokim spektrum działania adaptogennego.

Soplówka jeżowata jest także źródłem **antyoksydantów**, które pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Może to mieć znaczenie dla ogólnej **witalności i samopoczucia** w dłuższej perspektywie.

Ze względu na swoje właściwości adaptogenne, Lion’s Mane bywa stosowana jako wsparcie organizmu w okresach intensywnej pracy, nauki lub zwiększonego wysiłku psychicznego. Regularne stosowanie jest często łączone z poprawą **komfortu funkcjonowania w ciągu dnia**.


LION'S MANE EXTRACT
abiovi



ZALECANE STOSOWANIE I DAWKOWANIE

Zalecana dobowa dawka podtrzymująca efekty: 2 kapsułki dziennie.

Na początku suplementacji Lion’s Mane Extract można stosować **4 kapsułki dziennie**, aby szybciej odczuć efekty (stosowanie w tej dawce maksymalnie przez **14 dni**).

Grzyby funkcjonalne są uznawane za **silne adaptogeny**, dlatego zaleca się ich stosowanie w pierwszej części dnia – **najlepiej do godziny 14:00**.

Produkt można przyjmować **niezależnie od posiłku**.

Schemat suplementacji dla najlepszych efektów:

3 miesiące stosowania + 1 miesiąc przerwy, po czym można ponownie wrócić do suplementacji.

SKŁADNIKI

Ekstrakt z owocników **Soplówki Jeżowatej (DER 12:1)** zawarty w kapsułce jest standaryzowany na minimum **30% polisacharydów**, natomiast ekstrakty stosowane przez ABIOVI mogą naturalnie zawierać ich więcej – nawet do **50%**.

Jedna kapsułka dostarcza **300 mg ekstraktu**, w tym **90 mg polisacharydów**.

Soplówka jeżowata to grzyb funkcjonalny ceniony zarówno w tradycji wschodniej, jak i we współczesnych badaniach naukowych ze względu na obecność unikalnych związków bioaktywnych. W swoim naturalnym składzie zawiera m.in. **polisacharydy, hericenony, erinacyny, aminokwasy, beta-glukany**, a także **witaminy z grupy B** oraz minerały takie jak **cynk, żelazo, potas, fosfor i selen**.

Produkt jest wolny od **laktozy, glutenu, GMO oraz pestycydów**. ABIOVI regularnie przeprowadza kontrolę jakości swoich produktów, obejmującą badania pod kątem **pestycydów, metali ciężkich, WWA (wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych), związków radioaktywnych**, a także badania mikrobiologiczne, co pozwala utrzymać wysoki standard czystości surowców.

Kapsułka została wykonana z **celulozy roślinnej (HPMC)**, dzięki czemu produkt jest odpowiedni również dla osób stosujących dietę wegańską.

⚠ **UWAGA! Produkty ABIOVI posiadają wiele badań, w tym:**

Badania laboratoryjne

Badania mikrobiologiczne

Badania pod kątem zanieczyszczeń pestycydami

Badania pod kątem zanieczyszczeń tlenkiem etylenu

Badania pod kątem zanieczyszczeń WWA (wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych)

Wszystkie badania potwierdzają kontrolę jakości oraz wysoką czystość surowców wykorzystywanych w produktach ABIOVI.



WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety **nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety.**

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.

Kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz dzieci **przed zastosowaniem powinny skonsultować się z lekarzem.**

Najlepiej spożyć przed końcem daty ważności podanej na opakowaniu.

PRZECHOWYWANIE

□□ Przechowywać w **szczelnie zamkniętym opakowaniu**, w temperaturze pokojowej.

□□ Trzymać w suchym miejscu, z dala od wilgoci i światła.

□□ Przechowywać w sposób **niedostępny dla małych dzieci.**


LION'S MANE EXTRACT
abiovi