

Dane aktualne na dzień: 08-10-2026 02:32

Link do produktu: <https://witaminki24.pl/abiovi-soplowka-jezowata-ekstrakt-121-pamiec-mozg-stres-mgla-mozgowa-60k-p-614.html>



## ABIOVI Soplówka jeżowata ekstrakt 12:1 PAMIĘĆ mózg STRES mgła mózgowa 60k

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| Cena              | <b>97,00 zł</b>      |
| Kod producenta    | <b>02-100</b>        |
| Kod EAN           | <b>5905951755106</b> |
| Postać            | <b>kapsułki</b>      |
| Marka             | <b>Abiovi</b>        |
| Kod taryfy celnej | <b>21069092</b>      |

Opis produktu



---

## Lion's Mane (Soplówka jeżowata) ekstrakt 12:1 - 60 kapsułek

### ☐ Naturalny suplement diety wspierający pracę mózgu oraz układu nerwowego.

☐ Ekstrakt z soplówki jeżowatej może wspierać koncentrację, pamięć i codzienne funkcje poznawcze.

☐ Polecany osobom aktywnym umysłowo, pracującym pod presją oraz narażonym na stres i zmęczenie psychiczne.

☐ **Lion's Mane 12:1** to skoncentrowany ekstrakt z grzyba soplówka jeżowata, cenionego za swoje właściwości wspierające funkcjonowanie organizmu. Regularna suplementacja może pomagać w utrzymaniu prawidłowej koncentracji, wspierać sprawność umysłową oraz dobre samopoczucie na co dzień.

### ☐ Najważniejsze właściwości produktu:

☐ wspiera pamięć i koncentrację

☐ pomaga utrzymać prawidłowe funkcje poznawcze

☐ wspiera układ nerwowy

☐ może wspierać odporność organizmu na stres

☐ pomaga ograniczyć uczucie zmęczenia psychicznego

☐ wygodna forma kapsułek

☐ wydajna formuła - 60 kapsułek w opakowaniu

☐ **Ekstrakt 12:1** oznacza wysoką koncentrację składników aktywnych pozyskiwanych z soplówki jeżowatej, dzięki czemu suplement stanowi wygodne wsparcie codziennej diety.

☐ **Forma kapsułek** zapewnia wygodne stosowanie zarówno w domu, jak i w pracy czy podczas podróży.

⚠ **Uwaga:** Kolor zawartości kapsułek może nieznacznie różnić się od przedstawionego na zdjęciach w zależności od partii produkcyjnej. Wynika to z naturalnego pochodzenia składników i nie wpływa na jakość produktu.

-----

Soplówka jeżowata (Lion's Mane) to grzyb funkcjonalny, który zyskał dużą popularność zarówno w tradycyjnych systemach żywienia, jak i we współczesnym podejściu do suplementacji. Jest szczególnie ceniona ze względu na swój naturalny profil związków bioaktywnych, które wspierają codzienne funkcjonowanie organizmu.

Jedną z jej najczęściej podkreślanych zalet jest potencjalne wsparcie pracy mózgu, w tym procesów związanych z **koncentracją i pamięcią**. Dzięki temu bywa wybierana przez osoby uczące się, pracujące umysłowo lub funkcjonujące w warunkach dużego obciążenia poznawczego.

Soplówka jeżowata może również wspierać utrzymanie prawidłowej równowagi układu nerwowego, co przekłada się na lepsze radzenie sobie z codziennym **stresem i zmęczeniem psychicznym**. Wiele osób sięga po nią jako element rutyny wspierającej **klarowność myślenia** i tzw. „mgłę mózgową”.

Grzyb ten zawiera naturalnie występujące związki, takie jak **hericenony i erinacyny**, które są przedmiotem badań w kontekście funkcji poznawczych. Dodatkowo obecność **beta-glukanów i polisacharydów** sprawia, że jest często wykorzystywany w suplementach o szerokim spektrum działania adaptogennego.

Soplówka jeżowata jest także źródłem **antyoksydantów**, które pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Może to mieć znaczenie dla ogólnej **witalności i samopoczucia** w dłuższej perspektywie.

Ze względu na swoje właściwości adaptogenne, Lion's Mane bywa stosowana jako wsparcie organizmu w okresach intensywnej pracy, nauki lub zwiększonego wysiłku psychicznego. Regularne stosowanie jest często łączone z poprawą **komfortu funkcjonowania w ciągu dnia**.





## ZALECANE STOSOWANIE I DAWKOWANIE

☐ **Zalecana dobową dawkę podtrzymującą efekty: 2 kapsułki dziennie.**

☐ Na początku suplementacji Lion's Mane Extract można stosować **4 kapsułki dziennie**, aby szybciej odczuć efekty (stosowanie w tej dawce maksymalnie przez **14 dni**).

☐ Grzyby funkcjonalne są uznawane za **silne adaptogeny**, dlatego zaleca się ich stosowanie w pierwszej części dnia – **najlepiej do godziny 14:00**.

☐ Produkt można przyjmować **niezależnie od posiłku**.

☐ **Schemat suplementacji dla najlepszych efektów:**

---

☑ **3 miesiące stosowania + 1 miesiąc przerwy**, po czym można ponownie wrócić do suplementacji.

## SKŁADNIKI

Ekstrakt z owocników **Soplówki Jeżowatej (DER 12:1)** zawarty w kapsułce jest standaryzowany na minimum **30% polisacharydów**, natomiast ekstrakty stosowane przez ABIOVI mogą naturalnie zawierać ich więcej – nawet do **50%**.

Jedna kapsułka dostarcza **300 mg ekstraktu**, w tym **90 mg polisacharydów**.

Soplówka jeżowata to grzyb funkcjonalny ceniony zarówno w tradycji wschodniej, jak i we współczesnych badaniach naukowych ze względu na obecność unikalnych związków bioaktywnych. W swoim naturalnym składzie zawiera m.in. **polisacharydy, hericenony, erinacyny, aminokwasy, beta-glukany**, a także **witaminy z grupy B** oraz minerały takie jak **cynk, żelazo, potas, fosfor i selen**.

Produkt jest wolny od **laktozy, glutenu, GMO oraz pestycydów**. ABIOVI regularnie przeprowadza kontrolę jakości swoich produktów, obejmującą badania pod kątem **pestycydów, metali ciężkich, WWA (wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych), związków radioaktywnych**, a także badania mikrobiologiczne, co pozwala utrzymać wysoki standard czystości surowców.

Kapsułka została wykonana z **celulozy roślinnej (HPMC)**, dzięki czemu produkt jest odpowiedni również dla osób stosujących dietę wegańską.

⚠ **UWAGA! Produkty ABIOVI posiadają wiele badań, w tym:**

☑ **Badania laboratoryjne**

☑ **Badania mikrobiologiczne**

☑ **Badania pod kątem zanieczyszczeń pestycydami**

☑ **Badania pod kątem zanieczyszczeń tlenkiem etylenu**

☑ **Badania pod kątem zanieczyszczeń WWA (wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych)**

Wszystkie badania potwierdzają kontrolę jakości oraz wysoką czystość surowców wykorzystywanych w produktach ABIOVI.



#### WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA

- ☐ **Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.**
- ☐ Suplement diety **nie może być stosowany jako zamiennik różnicowanej diety.**
- ☐ **Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.**
- ☐ Kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz dzieci **przed zastosowaniem powinny skonsultować się z lekarzem.**
- ☐ **Najlepiej spożyć przed końcem daty ważności podanej na opakowaniu.**

#### PRZECHOWYWANIE

---

☐☐ Przechowywać **wszczelnie zamkniętym opakowaniu**, w temperaturze pokojowej.

☐☐ Trzymać w suchym miejscu, z dala od wilgoci i światła.

☐☐ Przechowywać w sposób **niedostępny dla małych dzieci**.



